

AdultCare

PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA DERMATITIS ASOCIADA A INCONTINENCIA (DAI)



DERMATITIS E INCONTINENCIA

Si tú, tu paciente o un familiar sufren de incontinencia sea leve, moderada o severa, es probable que empieces a notar problemas en la piel, cerca de los glúteos, las caderas, los genitales y el área entre la pelvis y el recto (perineo); esto ocurre debido a que el contacto contante con orina o material fecal eleva el pH lo que ocasiona irritaciones, inflamaciones, daños en las capas de la piel y vulnerabilidad a infecciones, lo que se llama: Dermatitis Asociada a Incontinencia (DAI). Tratar a tiempo los síntomas que se presentan, permite que disminuya el riesgo de desarrollar síntomas más severos como úlceras por presión e infecciones fúngicas, que son causadas por hongos.

Para tratar la Dermatitis Asociada a la Incontinencia es necesario conocer a severidad de la condición, por eso ten presente las siguientes categorizaciones y sus síntomas:

Categoría 1A:

- Enrojecimiento de la piel sin signos de infección.
- Los pacientes de piel oscura presentan manchas hiperpigmentadas o palidez.

Categoría 1B:

- Enrojecimiento de la piel con signos de infección agregada como: escama blanca, erupciones rojas con picazón intensa y pústulas, que son pequeñas protuberancias en la piel con secreción.
- Los pacientes de piel oscura presentan manchas hiperpigmentadas o palidez.

En ambas categorías (1A y 1B) se presenta:



Piel brillante



Ampollas o vesículas



Comezón



Irritación



Sensación de quemazón o ardor



Dolor

Categoría 2A:

- Pérdida de la piel sin signos de infección como: raspones, rozaduras, laceraciones y lesiones leves.

Categoría 2B:

- Pérdida de la piel como raspones, rozaduras, laceraciones y lesiones leves,
- con signos de infección como pústulas o vesículas, que son pequeñas ampollas llenas de líquido que se forman en la piel, y erupciones rojas con picazón intensa.

En ambas categorías (2A y 2B) se presenta:



Piel brillante



Ampollas o vesículas



Comezón o dolor



Irritación



Sensación de quemazón o ardor



Enrojecimiento de la piel persistente

Es importante estar atento a los cambios y síntomas que se presentan; si a pesar de tener cuidados en casa no se nota mejoría y por el contrario aparece dolor en la piel, impedimento para dormir o realizar las actividades cotidianas, se debe acudir inmediatamente al médico, para evaluar y tomar las medidas preventivas y correctivas necesarias.



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

La Dermatitis Asociada a la Incontinencia puede prevenirse y tratarse, siguiendo algunas indicaciones que pueden ser de gran ayuda para el cuidador, el adulto móvil con incontinencia moderada o fuerte o la mujer con incontinencia leve; comprender estas prácticas es clave para mantener la salud y el bienestar de la piel:

Previene la dermatitis asociada a la incontinencia

Realiza limpiezas frecuentes con toallas húmedas especializadas para adultos con componentes específicos para esta condición.

Cambia con frecuencia la ropa interior absorbente, protectores o toallas.

Utiliza cremas protectoras o que contienen zinc.

Trata de conservar la piel seca.

Si ya se presentan signos de dermatitis, sigue estas recomendaciones:

- Evalúa con un experto en qué categoría se encuentra la condición.
- Cambia con frecuencia la ropa interior absorbente, protectores o toallas.
- Limpia la piel con toallas húmedas especializadas, libres de fragancias y alcohol para evitar mayor irritación. Evita la limpieza excesiva.
- Humecta con cremas especializadas la zona a tratar, limitando la cantidad y evitando acumulación excesiva en los pliegues de la piel.
- Aplica la crema mediante palmaditas suaves, sin frotar, evitando fricción. Opta por productos de limpieza suaves y dermatológicamente probados.
- Si los síntomas persisten o empeoran, acudir a un dermatólogo o profesional de la salud.

Si eres una persona adulta o joven con incontinencia leve, moderada o severa, o cuidas a una persona con esta condición, incorpora en tu rutina diaria el uso de toallas húmedas; asegúrate de elegir un producto con los componentes adecuados que te garanticen higiene, protección y cuidado de la piel.

AdultCare 

